

# 藥物濫用防制宣導



生活輔導組組長 王越

# 春暉專案

- ◆ 「春暉專案」源於民國七十九年，一開始針對愛滋病宣導，希望青年學子重視自身健康，培養安全性概念。
- ◆ 後來增加為「拒菸、反毒、預防愛滋、不酗酒、拒吃檳榔」五個主題,並成為每年固定性的宣導活動。



# 紫錐花運動，建立健康校園

- ◆ 政府為擴大宣示反毒，於101年反毒會議時，宣示推動「紫錐花運動」。
- ◆ 策略係由校園推向社會，由國內推向國際；以「**全球一起來**」為口號，希望爭取國際認同此一反毒意象及作為永久反毒代稱。

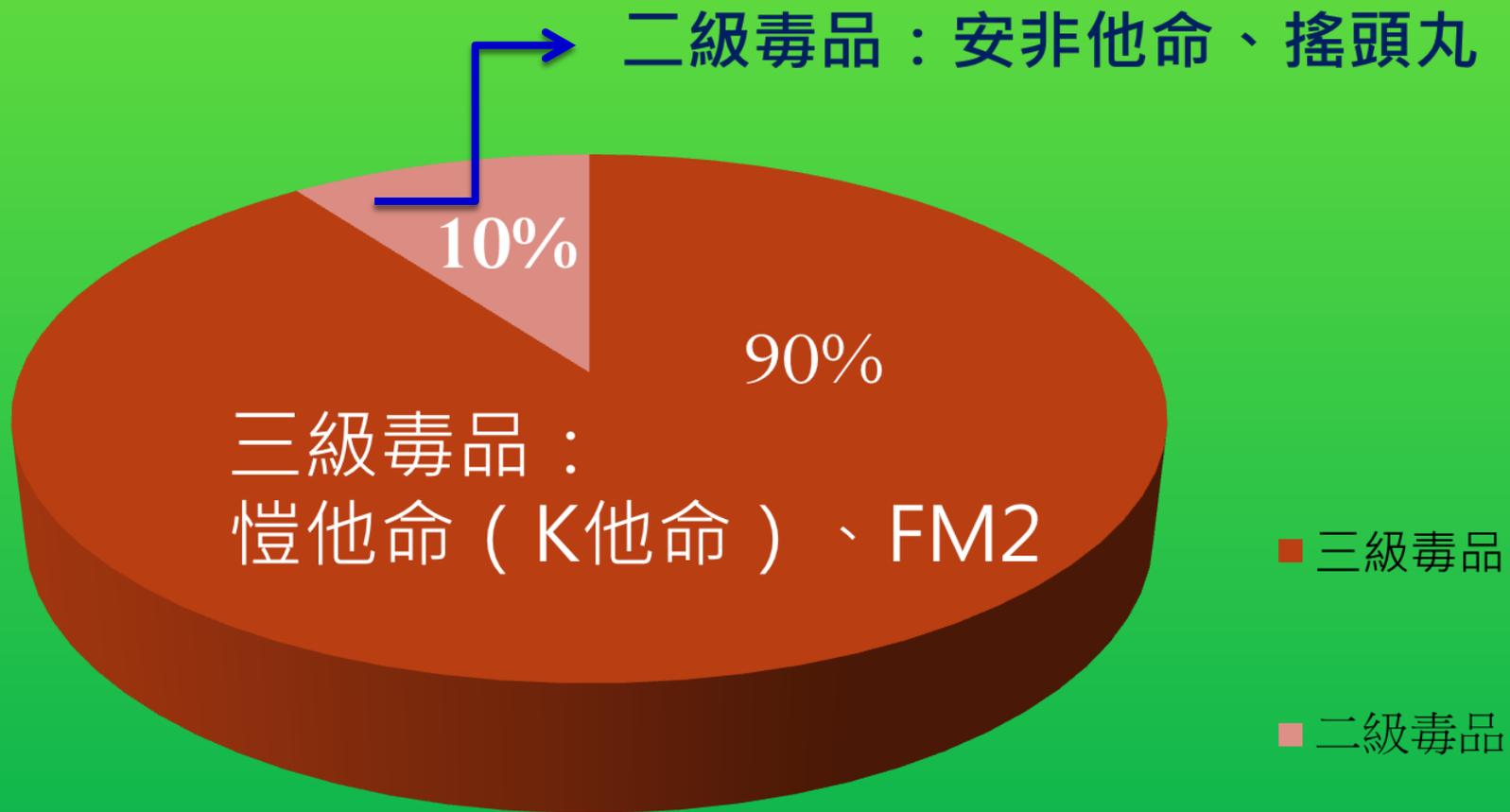


# 紫錐花運動，建立健康校園

- ◆ 「紫錐花」原生於北美，為印地安人治療蛇、蟲咬傷敷料，具有消毒抗毒的作用，故引為「反毒」的代表花卉。
- ◆ 紫錐花運動以「**健康、反毒、愛人愛己**」為意涵，讓紫錐花運動成為校園反毒工作代名詞。



# 校園常見藥物濫用狀況



# 拉K成癮 膀胱容量縮小日頻尿上百次



酒促妹拉K6個月  
每天解尿上百次

# 親愛的孩子 你想尿失禁嗎？

## 拉K 她20歲，終生包尿布

你知道嗎？年輕尿失禁病患日增 都因為長期拉K  
你知道嗎？拉K讓膀胱壁如薄紙 5分鐘就想尿尿  
你知道嗎？若已結疤就無法康復 此生與尿布為伍

「一記者楊德宜、劉愛生、林麗如、蔡容喬／連線報導」桃園警方月前查獲廿多歲的女毒蟲下半身鼓鼓的，她因拉K造成尿失禁，已包尿布兩年，終其一生都離不開尿布；林口長庚醫院指出，年輕病患尿失禁求診日增，多是長期拉K造成。

「這些病患膀胱遭永久性損害，根本沒辦法忍住尿意，沒有藥物可以治療。」泌尿科醫師陳煜說，林口長庚收治的年輕尿失禁病患，年紀最小只有十七歲，大多是廿多歲，「一點點尿都跑廁所，五分鐘就要上廁所」，男女比例約七比三。

根據統計，全國學生藥物濫用通報件數八年前為一五三件，前年增至一五五九件，七年暴增十一倍，其中高中職學生就多達一千一百人，各種濫用藥物中，被列為第三級毒品的K他命為一二七一件占八成。

目前在校生被抓到拉K，不須勒戒僅須專案輔導半年，讓染毒生更有恃無恐。

桃園警方日前在公園抓到十二名高中生拉K，由畢業校友以老鼠會招數拉人，先提供免費吸食，等成癮就以五十元、一百元低價賣；一名校長表示，K他命容易藏身，不易被老師發現，學生多是放學後到KTV拉K，學校也很頭痛。

高雄市小港醫院泌尿科醫師張美玉表示，愈來愈多年輕人拉K導致下泌尿道功能出問題，膀胱壁如紙一樣薄，僅能容納廿、卅西西，才廿歲出頭就得穿紙尿布、背尿袋，光她手上就同時有十名患者來來去去，年紀最小只有十八歲。

醫師陳煜表示，長期拉K會破壞膀胱黏膜，進而結疤、萎縮。一般人的膀胱大約積了五百西西尿液，才會想上廁所，長期拉K者幾十西西就想上廁所，只要戒除，膀胱黏膜會慢慢變好，「但若已結疤就無法回復」。

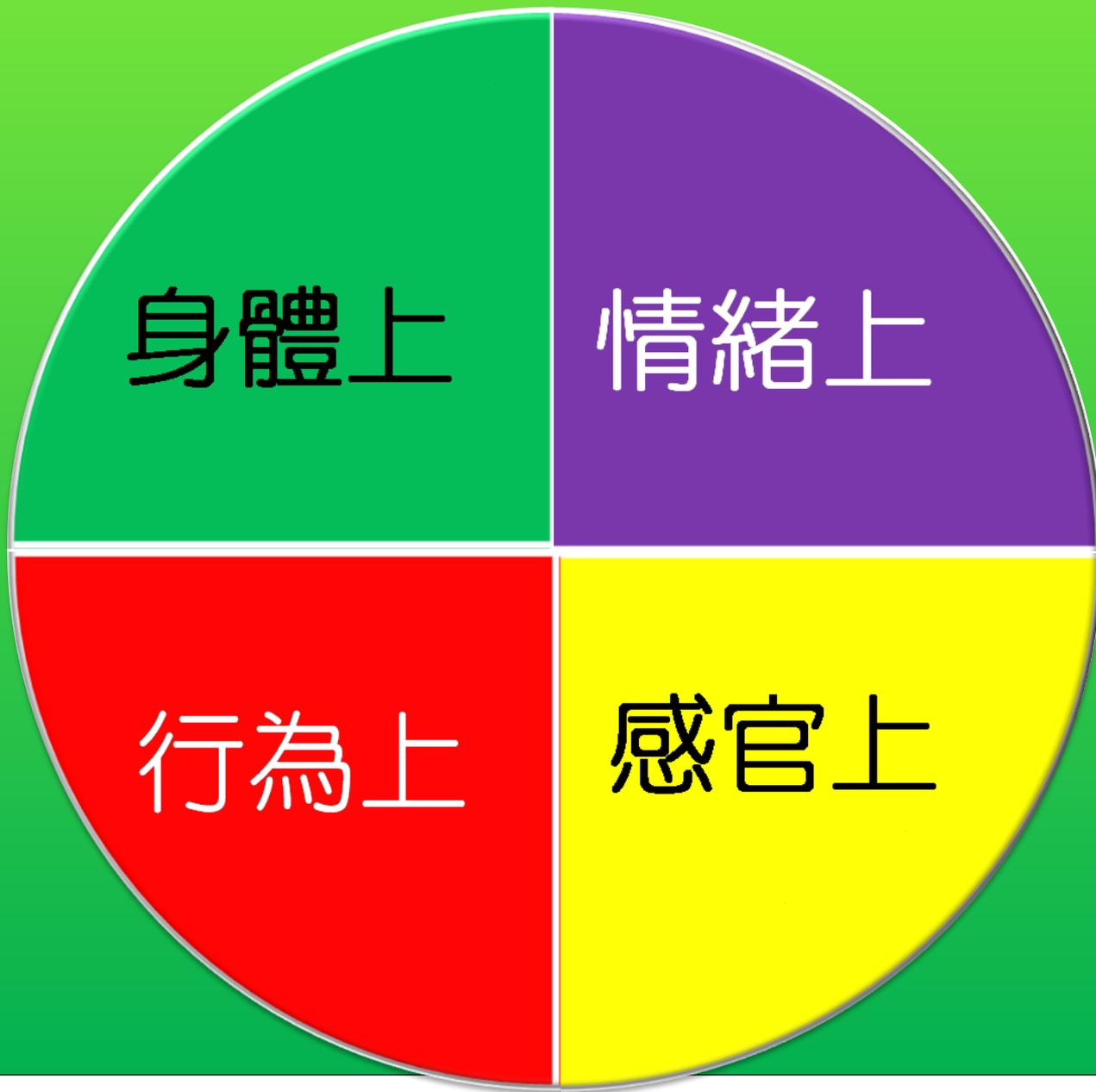
高雄市立凱旋醫院戒癮防治科主任吳泓機說，K他命列為第三級毒品，成癮性雖不若海洛因強，但國、高中生濫用情形嚴重，的確有思索重新分級的必要性。

桃園縣龜山分局偵查隊長許木生也說，K他命便宜，持有廿公克以下不構成刑責，造成校園氾濫嚴重，「對未成年傷害很大，應該提升至第二級毒品」，否則難達到嚇阻效果。

# 常見藥物濫用原因

| 濫用成因 | 常見狀況                            |
|------|---------------------------------|
| 個人因素 | 好奇、尋求刺激、人格發展缺陷、（情緒不穩、悲觀、無法忍受挫折） |
| 家庭因素 | 父母婚姻不完整、酒癮或藥物濫用者<br>管教不當、衝突性家庭  |
| 學校因素 | 課業壓力大、校園適應不良、尋求團體<br>及朋友認同      |
| 教育因素 | 缺乏正確人生觀及價值觀、自我表現未<br>受到肯定       |
| 社會因素 | 文化風氣、金錢、奢靡、娛樂影響                 |

# 藥物濫用者脫軌行為表徵：



# 藥物濫用者行為表徵

- 情緒方面：多話、躁動不安、沮喪
- 身體方面：目光呆滯、結膜紅腫、步履不穩
- 感官表達方面：視幻、聽幻、無方向感
- 社會適應方面：多疑、誇大、無理性行為

# 導師可提供之協助

- 宣導學生毒品吸食、持有、販售等**相關法律責任**。(各級毒品相關法律責任請見手冊內容)
- **積極關心**學生個別狀況，瞭解其生活狀況、課業與行為並**適時輔導**。(遇可能情況請隨時反應)
- 積極參與藥物濫用防制相關知能研習，了解學生是否有**藥物濫用徵候狀**。
- 協助藥物濫用學生，通知家長共同進行輔導。

# 常見藥物濫用種類

## 一級毒品

- 海洛因



- 古柯鹼



## 二級毒品

- 安非他命



- 搖頭丸



## 三級毒品

- 愷他命(K他命)



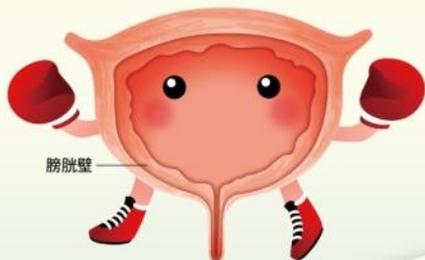
- FM2



# “不要K掉你的膀胱”

長期濫用愷他命 (Ketamine) 會傷害膀胱功能，使膀胱壁增厚容量變小，出現頻尿、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，甚至須進行人工膀胱手術，絕對不要輕忽其危害。

健康的膀胱



拉K一時，尿布一世

長期使用K他命



行政院衛生署

FDA 行政院衛生署 食品藥物管理局

廣告

## Natural style 我最型



生活作息正常



建立正確情緒 抒解方式



遠離是非場所



絕對不好奇 試用毒品



不靠藥物提神減肥 培養正確休閒活動



不接受陌生人的 飲料、香菸

## 5 反毒五招大公開



1. 直接拒絕



2. 遠離現場



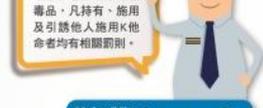
3. 轉移話題



4. 自我解嘲

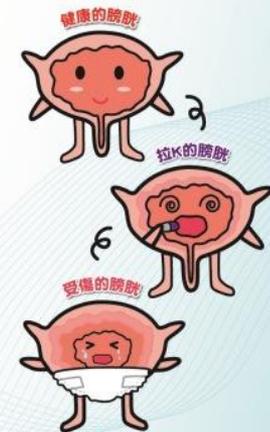


5. 友誼勸服



行政院衛生署 FDA 食品藥物管理局 反毒資源網

## 拉K一時 尿布一世



## K他命對泌尿系統的傷害

- 吸食K他命，會罹患慢性間質性膀胱炎
- 產生嚴重頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，甚至出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀
- 嚴重時，會使膀胱壁纖維化、變厚，甚至須進行膀胱重建手術，以人工膀胱取代原有膀胱
- 長期濫用會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用，且不易戒除



## 5 K他命相關罰則

依據「毒品危害防制條例」及「毒品危害事件統一裁罰基準及講習辦法」之規定，K他命列管為第三級毒品，凡持有、施用及引誘他人施用K他命者均有相關罰則。

**持有或施用**

2萬-5萬元罰鍰  
6-8小時毒品危害講習

**持有20公克**

30萬元罰金  
3年有期徒刑

**引誘他人施用**

70萬元罰金  
6個月-5年有期徒刑

## 諮詢機構

| 機構名稱               | 電話                  |
|--------------------|---------------------|
| 行政院衛生署醫事處第四科       | (02)8590-6646       |
| 行政院衛生署 食品藥物管理局     | (02)2787-8200       |
| 台北榮民總醫院 毒藥物諮詢中心    | (02)2875-7289       |
| 台北市立聯合醫院 松德院區成癮防治科 | (02)2726-3141 #1350 |
| 行政院衛生署草屯 療養院成癮治療中心 | (049)256-0289       |
| 高雄市立凱旋醫院 成癮防治科     | (07)751-3171 #2135  |

若有毒品戒治的需要，請洽行政院衛生署公告指定藥戒治療機構，請醫療人員協助戒除毒癮，也歡迎上衛生署食品藥物管理局反毒資源網，查詢藥物濫用防制相關資訊，網址為 <http://www.fda.gov.tw>，亦可電洽各縣市政府毒品危害防制中心免付費戒癮成功專線0800-770-885（請講台、幫幫我）。

當發現身邊的朋友、家人吸食K他命，請儘速尋求相關醫療機構諮詢、輔導及戒治。



# 菸害防制法規定：學校室內全面禁菸

## 元智大學吸菸區 設置地點



● 吸菸區設置位置



新宿舍後方  
吸菸區



體育館旁  
吸菸區



三館後方  
吸菸區



二館後方  
吸菸區



一館後方  
吸菸區



六館後方  
吸菸區



**珍愛自己 · 尊重生命  
才能享有美好人生**

**謝謝聆聽**