

**臺北市勞動力重建運用處辦理
114年度臺北市大專校院就業轉銜成長營報名簡章**

壹、依據

身心障礙者權益保障法第48條規定，為使身心障礙者不同之生涯福利需求得以銜接，直轄市、縣(市)主管機關相關部門，應積極溝通、協調，制定生涯轉銜計畫，以提供身心障礙者整體性及持續性服務。

貳、目的

針對本市各大專校院已畢業、應屆畢業或在學之身心障礙者，透過小團體多元形式的活動內容，建立正確的工作概念和態度，並做好就業的準備，以促進其就業。

參、辦理單位

臺北市勞動力重建運用處。

肆、辦理對象及方式

一、招生對象依下列優先順序錄取：

- (一) 本市大專校院在學或應屆畢業之特殊教育法所稱身心障礙學生或具身障證明者(均不含在職進修者)為第一優先。
- (二) 新北市大專校院在學或應屆畢業之特殊教育法所稱身心障礙學生或具身障證明者(均不含在職進修者)次之。
- (三) 雙北市以外大專校院在學或應屆畢業之特殊教育法所稱身心障礙學生或具身障證明者，以設籍或居住於本市優先。
- (四) 大專校院畢業未滿5年且無穩定工作經驗之領有身心障礙證明者，以設籍或居住於本市優先。

二、辦理班別及資格條件

各班別上、下半年各辦理1梯次，每梯次以15人為限：

(一)「就業準備班」(心智障礙者專班)：

- 1、資格條件：智能障礙或合併有智能障礙者、自閉症中度以上(含)或合併有自閉症之障礙者、或有發展遲緩情形者。

2、辦理梯次：

第1梯次：5月3日(六)、5月4日(日)。

第2梯次：8月25日(一)、8月26日(二)。

(二)「職涯探索班」(非心智類障礙者專班)：

1、資格條件：非就業準備班之對象。

2、辦理梯次：

第1梯次：4月26日(六)、4月27日(日)。

第2梯次：8月18日(一)、8月19日(二)。

伍、各班別資訊如附件。

陸、報名方式：

報名皆採線上報名，依擬報名的班別和梯次擇一報名。

梯次	報名網址	報名截止日期
第一梯次	https://reurl.cc/r3joNr 	3月28日(週五) 下午17時前完成線上報名
第二梯次	https://reurl.cc/d1j9RV 	7月31日(週四) 下午17時前完成線上報名

柒、注意事項：

一、活動2天均免費並有提供午餐。

二、活動前如有身體不適或發燒情形可請假在家休養；另如有咳嗽或發燒現象，參加課程時請全程佩戴口罩。

三、全程參與者將發給結訓證明(未全程參與者不發給時數證明)。

四、為響應環保政策，請自行攜帶水壺或環保杯(不提供紙杯)。

五、報名後請務必準時出席，如因故無法出席者，請於活動前2個工作日告知本處承辦人(02-2338-1600轉5514承辦人顏幸誼或轉5507溫靜琪)。

捌、交通方式：

★新北市身心障礙者職業重建服務中心(三重區)(新北市三重區重新路3段150號4樓)	
★北分署青年職涯發展中心 (新北市三重區重新路4段12號3樓)	
★新北市立圖書三重南區分館(新北市三重區重安街70號3樓)	
公車	可搭乘14、221、264、62、638、803、857、忠孝幹線至「捷運菜寮

	站」下車，步行約5-6分鐘即可抵達。
捷運	「菜寮站」2號出口，步行約5-6分鐘即可抵達。

★中國文化大學推廣教育部大新館(臺北市中正區延平南路127號) ★練健康西門店(臺北市中正區寶慶路39號)	
公車	D 大新館 ★可搭乘 38、235、270、662、663、1503至「東吳大學城中校區」下車，步行約3分鐘即可抵達。 ★可搭乘38、252、262、262區、304、604、660至「捷運小南門站」下車，步行約5分鐘即可抵達。 E、練健康西門店 ★可搭乘 20、245、513、651、783、藍2、仁愛幹線至「寶慶路」下車，步行約3分鐘即可抵達。 ★可搭乘9、234、265、302、49、658、藍29至「捷運西門站」下車，步行約5分鐘即可抵達。
捷運	D 大新館 ★「西門站」2號出口，出站步行約6分鐘即可到達。 ★「小南門站」1號出口，出站步行約5分鐘即可到達。 E、練健康西門店 ★「西門站」3號出口，出站步行約4分鐘即可到達。



★職涯探索班★

第1梯次

第1天4月26日(六)、第2天4月27日(日)

日期	活動內容及地點		
第1天	時間	課程內容	地點
	08：40~09：00	報到	新北市身心障礙者職業重建服務中心(三重區)
	09：00~12：00	VR 職業探索 1.職種及職務內容介紹 2.VR 體驗 3.學員分享	
	12：00~13：30	午餐&午休時間	
	13：30~16：30	找到你的職涯方向 1.職涯選擇的考量面向 2.職涯諮詢	北分署青年職涯發展中心
※活動地點： 上午：新北市身心障礙者職業重建服務中心(三重區) (新北市三重區重新路三段150號4樓) 下午：北分署青年職涯發展中心(由本處統一帶至下午場地) (新北市三重區重新路4段12號3樓)			
第2天	時間	課程內容	地點
	08：40~09：00	報到	中國文化大學推廣教育部大新館
	09：00~12：00	面試大絕招 1.面試穿搭 2.面試技巧 3.面試演練	
	12：00~13：30	午餐&午休時間	
	13：30~16：30	體適能與職涯的距離 1.健康概念講座 2.體能檢測 3.體適能活動體驗	練健康西門店
	16：30~	活動結束、填寫回饋單並領取小禮物	
★學員請穿著面試服裝，並攜帶運動服裝(建議T恤、運動長褲、襪子、布鞋)及毛巾，於下午上課前再換穿。			
※活動地點： 上午：中國文化大學推廣教育部大新館 (臺北市中正區延平南路127號) 下午：凱羅斯健康有限公司練健康西門店(由本處統一帶至下午場地) (臺北市中正區寶慶路39號)			

★就業準備班★

第1梯次

第1天5月3日(六)、第2天5月4日(日)

日期	課程內容及地點		
第1天	時間	課程內容	地點
	08：40~09：00	報到	新北市身心障礙者 職業重建服務中心 (三重區)
	09：00~12：00	VR 職業探索 1.職種及職務內容介紹 2.VR 體驗 3.學員分享	
	12：00~13：30	午餐&午休時間	
	13：30~15：00	金錢概念養成 1.認識金錢 2.錢要怎麼用 3.用錢時先分辨需要或想要	新北市立圖書三重 南區分館
	15：00~16：30	我要怎樣找工作 1.我為什麼要工作 2.工作前要準備什麼 3.我要去哪裡找工作	
※活動地點： 上午：新北市身心障礙者職業重建服務中心(三重區) (新北市三重區重新路三段150號4樓) 下午：新北市立圖書三重南區分館(由本處統一帶至下午場地) (新北市三重區重安街70號3樓多功能活動室)			
第2天	時間	課程內容	地點
	08：40~09：00	報到	中國文化大學推廣教 育部大新館
	09：00~12：00	假如我要面試了 1.面試前要注意的事 2.面試穿搭 3.我要怎樣自我介紹 4.面試的技巧	
	12：00~13：30	午餐&午休時間	
	13：30~16：30	體能與工作的關係 1.健康概念講座 2.體能檢測 3.體適能活動體驗	練健康西門店
	16：30~	活動結束、填寫回饋單 並領取小禮物	
★學員請穿著面試服裝，並攜帶運動服裝(建議T恤、運動長褲、襪子、布鞋)及毛巾，於下午上課前再換穿。			
※活動地點： 上午：中國文化大學推廣教育部大新館 (臺北市中正區延平南路127號) 下午：凱羅斯健康有限公司練健康西門店(由本處統一帶至下午場地) (臺北市中正區寶慶路39號)			

★職涯探索班★			
第2梯次			
第1天8月18日(一)、第2天8月19日(二)			
日期	活動內容及地點		
第1天	時間	課程內容	地點
	08：40~09：00	報到	新北市身心障礙者職業重建服務中心(三重區)
	09：00~12：00	VR 職業探索 1.職種及職務內容介紹 2.VR 體驗 3.學員分享	
	12：00~13：30	午餐&午休時間	
	13：30~16：30	找到你的職涯方向 1.職涯選擇的考量面向 2.職涯諮詢	北分署青年職涯發展中心
※活動地點： 上午：新北市身心障礙者職業重建服務中心(三重區) (新北市三重區重新路三段150號4樓) 下午：北分署青年職涯發展中心(由本處統一帶至下午場地) (新北市三重區重新路4段12號3樓)			
第2天	時間	課程內容	地點
	08：40~09：00	報到	中國文化大學推廣教育部大新館
	09：00~12：00	面試大絕招 1.面試穿搭 2.面試技巧 3.面試演練	
	12：00~13：30	午餐&午休時間	
	13：30~16：30	體適能與職涯的距離 1.健康概念講座 2.體能檢測 3.體適能活動體驗	練健康西門店
	16：30~	活動結束、填寫回饋單並領取小禮物	
★學員請穿著面試服裝，並攜帶運動服裝(建議T恤、運動長褲、襪子、布鞋)及毛巾，於下午上課前再換穿。			
※活動地點： 上午：中國文化大學推廣教育部大新館 (臺北市中正區延平南路127號) 下午：凱羅斯健康有限公司練健康西門店(由本處統一帶至下午場地) (臺北市中正區寶慶路39號)			

★就業準備班★

第2梯次

第1天8月25日(一)、第2天8月26日(二)

日期	課程內容及地點		
第1天	時間	課程內容	地點
	08：40~09：00	報到	新北市身心障礙者 職業重建服務中心 (三重區)
	09：00~12：00	VR 職業探索 1.職種及職務內容介紹 2.VR 體驗 3.學員分享	
	12：00~13：30	午餐&午休時間	
	13：30~15：00	金錢概念養成 1.認識金錢 2.錢要怎麼用 3.用錢時先分辨需要或想要	
	15：00~16：30	我要怎樣找工作 1.我為什麼要工作 2.工作前要準備什麼 3.我要去哪裡找工作	
	※活動地點：新北市身心障礙者職業重建服務中心(三重區) (新北市三重區重新路三段150號4樓)		
第2天	時間	課程內容	地點
	08：40~09：00	報到	中國文化大學推廣教育 部大新館
	09：00~12：00	假如我要面試了 1.面試前要注意的事 2.面試穿搭 3.我要怎樣自我介紹 4.面試的技巧	
	12：00~13：30	午餐&午休時間	
	13：30~16：30	體能與工作的關係 1.健康概念講座 2.體能檢測 3.體適能活動體驗	練健康西門店
	16：30~	活動結束、填寫回饋單 並領取小禮物	
	★學員請穿著面試服裝，並攜帶運動服裝(建議T恤、運動長褲、襪子、布鞋)及毛巾，於下午上課前再換穿。		
※活動地點： 上午：中國文化大學推廣教育部大新館 (臺北市中正區延平南路127號) 下午：凱羅斯健康有限公司練健康西門店(由本處統一帶至下午場地) (臺北市中正區寶慶路39號)			