

正 本

發文方式：紙本郵寄

檔 號：

保存年限：

桃園市政府衛生局 函

320

桃園市中壢區遠東路135號

地址：330206桃園市桃園區縣府路55號

承辦人：專任助理 賴麗甄

電話：03-3340935分機2529

電子信箱：10056690@mail.tycg.gov.tw

受文者：財團法人元智大學

發文日期：中華民國114年4月29日

發文字號：桃衛健字第1140036637號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明一、二

收	文
• 114. 5. -7	
第	號

主旨：檢送本市114年「健康體位 魅力加倍」職場減重活動簡章與紙本海報，請貴單位協助張貼推廣，請查照。

說明：

一、本局為提升桃園市職場員工的健康意識，減少因肥胖與過重帶來的健康風險，透過良性的競賽機制，提高員工對運動與健康飲食的重視，爰辦理「健康體位 魅力加倍」職場減重活動（如附件1），活動摘述如下：

（一）報名期限：即日起至114年5月31日止。

（二）成果上傳期間：114年8月20日至8月31日止。

（三）參與對象：

1、職場組：桃園市立案之事業單位。

2、個人組：前開事業所雇用員工且BMI>24（孕婦除外）。

（四）參加方式：

1、職場組：營造健康職場氛圍，鼓勵員工參與本活動，針對員工飲食與運動提供管理或介入措施，提供本市健康飲食店家名單供員工選擇，協助員工降低BMI值。

2、個人組：上開員工於報名期限內完成第1次身高體重測量與線上表單報名，並於成果上傳期間完成第2次體重測量及線上表單成果填報。

（五）獎項：

1、職場組：

（1）健康齊心獎：員工報名個人組比例最高之公司，各取前2名分別頒發獎狀及2萬元、1萬元等值商品禮券。

（2）健康團隊獎：報名個人組員工，BMI值平均降低最多

者，各取前2名分別頒發獎狀及5萬元、3萬元等值商品禮券。

2、個人組：

(1)參加獎：抽禮券500元，共100名。

(2)減重成效獎：依照BMI降低級距分別抽出等值禮券，1,000元20名、2,000元10名、5,000元5名，詳見附件1。

(六)中獎公布時間：

1、職場組：主辦單位於同年9月20日前另通知獲獎職場出席頒發獎狀及禮券。

2、個人組：主辦單位於同年9月20日前於桃園市政府衛生局FB臉書公告得獎名單，「參加獎」於10月20日前主動以現金袋寄發商品禮券；「減重成效獎」主辦單位將個別通知並填寫完領據後，以現金袋寄發商品禮券。

二、旨揭活動紙本海報每單位2張，電子海報如附件2，請貴單位協助公告、張貼公告欄，且鼓勵符合資格之員工參與活動，本活動簡章公告於本局官網活動訊息專區，請轉知員工活動消息。

正本：本市200人以上職場

副本：

局長 賈 蔚

本案依分層負責規定授權科(組)長、主任決行