

◆癌症篩檢（大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌）-需持健

保卡

每年有超過 10,000 人死於乳癌、子宮頸癌、大腸癌與口腔癌。篩檢可以早期發現癌症或其癌前病變，經治療後可以降低死亡率外，還可以阻斷癌前病變進展為癌症。目前政府補助四大癌症篩檢之政策與範圍如下：

1.子宮頸癌篩檢：子宮頸癌為婦女常見的癌症之一，研究顯示子宮頸抹片檢查可以降低 60%-90%子宮頸癌侵襲癌發生率和死亡率，因此，提醒 30 歲以上婦女每 3 年至少接受 1 次子宮頸抹片檢查。危險族群凡有性經驗的婦女，尤其是早婚、生育子女多、性伴侶較多的婦女，更應特別注意，絕大部分子宮頸癌是經由性行為感染人類乳突病毒所致，感染後多會自行痊癒，僅有少部分持續感染者，會於日後發生子宮頸癌前病變，甚至子宮頸癌。子宮頸抹片檢查是預防子宮頸癌最好方式。子宮頸抹片檢查過程簡單，大多不會感到疼痛，採檢過程，係將擴陰器置入陰道，再以小木棒或小刷子在子宮頸上，輕輕刮取少量剝落的上皮細胞，塗抹於玻片上，經過染色後，透過顯微鏡檢查是否有可疑性的癌細胞存在。

自己的健康自己顧！

預防子宮頸癌，三道防線缺一不可！



1 安全性行為



2 接種HPV疫苗



3 定期做子宮頸抹片篩檢

※檢查注意事項檢查前要注意：

(1)不要沖洗陰道 (2)避免盆浴 (3)勿放置塞劑 (4)前一夜不要有性行為 (5)避開月經期間

◆HPV 疫苗知多少

人類乳突病毒(HPV)是一種 DNA 病毒，會感染人體的表皮與黏膜組織。它有一百多型，可以分為低危險型與高危險型，是男性及女性重要的性接觸傳染病原。HPV 第 16、18 型是最常見的高危險人類乳突病毒，與子宮頸癌前病變、子宮頸癌以及男女外生殖器癌的發生有關，子宮頸癌有超過 70%是由 HPV 第 16、18 型所引起的；低危險型 HPV 病毒(HPV 第 6、11 型)是最常見的低危險人類乳突病毒，感染可能會引起生殖器疣(俗稱菜花)，致癌機率相對小。

人類乳突病毒(HPV)主要經由性接觸傳染。在性行為過程中，透過接觸皮膚、黏膜或體液而感染。有時，外部生殖器接觸帶有 HPV 的物品，也可能造成 HPV。

近年研發之人類乳突病毒疫苗，理論上可以預防 60-70%HPV 感染，目前研究顯示，保蓓疫苗的保護力可維持至少 9.4 年，嘉喜疫苗至少有 12 年，嘉喜 9 疫苗(九價疫苗)保護力維至少 6 年，但是否能維持更久、未來是否需要再追加，都尚在觀察中。HPV 疫苗是「預防性」疫苗，主要是藉由預防 HPV 病毒感染來預防子宮頸癌病變，並沒有「治療」效果。因為疫苗尚未涵蓋所有病毒型別，所以定期接受子宮頸抹片檢查是必須的。目前國民健康署建議三十歲以上的婦女，至少每三年做一次子宮頸抹片檢查，若是未滿 30 歲但已有性行為三年以上的年輕女性，可考慮選擇自費檢查，以確保健康。

HPV 疫苗依衛生福利部食品藥物管理署核准疫苗仿單，疫苗品項、接種對象不同，要接種二劑或三劑。

[HPV 疫苗仿單](#)

[109 年-111 年桃園市 HPV 疫苗合約院所名冊](#)

[全臺 22 縣市 HPV 疫苗接種之合約醫療院所名單](#)

※HPV 疫苗介紹

1.保蓓(二價)Cervarix-可預防 HPV 第 16、18 型。

(1)9-14 歲女性施打 2 劑，第 1 劑隔 6 個月後接種第 2 劑。

(2)15 歲以上女性施打 3 劑，第 1 劑隔 1 個月後接種第 2 劑，第 1 劑後 6 個月接種第 3 劑。

2.嘉喜(四價)Gardasil-可預防 HPV 第 6、11、16、18 型。

(1)9-13 歲女性施打 2 劑，第 1 劑隔 6 個月後接種第 2 劑。

(2)14-45 歲女性、9-26 歲男性施打 3 劑，第 1 劑隔 2 個月後接種第 2 劑，第 2 劑後 4 個月接種第 3 劑。

3.嘉喜(九價)Gardasil 9-可預防 HPV 第、11、16、18、31、33、45、52、58 型。

(1)9-14 歲女性及男性施打 2 劑，第 1 劑隔 6 個月後接種第 2 劑。

(2)15-26 歲女性及男性施打 3 劑，第 1 劑隔 2 個月後接種第 2 劑，第 2 劑後 4 個月接種第 3 劑。

接種 HPV 疫苗不可以馬上離開接種地點，至少應停留觀察 30 分鐘，觀察是否有接種後出現副作用。接種子宮頸癌疫苗可能發生的不良反應較常見的為：注射部位疼痛、腫脹、紅斑、搔癢、發燒、頭痛、噁心、暈眩。較少見的副作用為：注射部位瘀傷、血腫、出血、腫塊、溫熱感、疲倦、腹瀉、口咽疼痛、肌痛、上腹痛、上呼吸道感染等。接種疫苗後，如有任何不良反應症狀，或發生嚴重或非預期之副作用，請儘速前往醫療機構診治，並告知醫師您的疫苗接種史；亦可撥打各地方政府衛生局 HPV 疫苗民眾諮詢電話，或撥打 24 小時服務專線 0800-88-3513(寶貝，守護一生)諮詢。

※不建議接種 HPV 疫苗者：

- 1.接種 HPV 疫苗後出現過敏症狀者。
- 2.已懷孕者(目前為止，尚未發生 HPV 疫苗對母親或胎兒造成任何妊娠不良事件)。
- 3.有計畫懷孕者(在接種疫苗的六個月期間應避免懷孕)。
- 4.本身有特殊疾病史者(如：凝血性問題疾病、免疫功能異常或正服用免疫抑制劑)。
- 5.接種當天有發燒或感染症狀、或正在服藥等，接種前應告知醫生以進行評估。

2.乳癌篩檢：乳房攝影可降低 3 成乳癌死亡率，為一種 X 光檢查，過程中女性放射師會以壓迫板緊壓乳房，以獲得清晰的影像，並減少輻射劑量，所以會有疼痛感。

3.口腔癌篩檢：口腔癌為我國青壯年（25-44 歲）男性最容易發生的癌症，罹病後，輕則毀容，重則奪命。口腔黏膜檢查可降低 4 成口腔癌死亡率，目的除早期找到口腔癌外，更重要的是要找出癌前病變予以適當治療，從而阻斷癌症的發生。口腔黏膜檢查是由醫生日視或觸診口腔黏膜，看有沒有疑似癌前病變或癌症的病兆，不會疼痛，也沒有副作用。

※如何預防口腔癌：

(1)養成健康生活習慣，不嚼檳榔、不吸菸、不喝酒 (2)有嚼檳或吸菸者，應定期接受篩檢

4.大腸癌篩檢：大腸癌為國人發生人數最多的癌症，糞便潛血篩檢約可下降 18%至 33%的大腸癌死亡率。大腸癌的早期並無症狀，最可靠的方法就是定期接受大腸癌篩檢，而定量免疫法糞便潛血檢查是目前最安全且方便的篩檢工具。檢查結果如有異常（篩檢結果為陽性），需進一步接受大腸鏡檢查。糞便潛血檢查是檢查糞便表面是否有肉眼看不出來的血液，由於大腸癌的腫瘤或息肉會受到糞便摩擦而流血，血液因而附著在糞便表面排出，所以透過糞便潛血檢查能早期發現大腸癌或息肉個案，並經由大腸鏡檢查作進一步診斷，及早接受治療，進而阻斷癌症的發生與進展，才能減少大腸癌的傷害。目前糞便潛血檢查是使用定量免疫法，不需要飲食限制，相當簡單方便。

※若出現下列症狀，請儘速就醫：

(1)大便中有血 (2)大便中有黏液 (3)排便習慣改變（一下子腹瀉，一下子便秘）(4)大便變細小 (5)經常性腹瀉或便秘 (6)體重減輕 (7)貧血 (8)如腫瘤較大，則可觸摸到腫塊。以上症狀不代表發生大腸癌，但症狀如持續出現超過 2 星期以上，應立即請專科醫師檢查。

※如何預防大腸癌：(1)天天五蔬果：多吃蔬菜水果，少吃肉類，避免吃煙燻或燒烤食物 (2)維持每日運動 (3)二年一篩檢：定期糞便潛血檢查