

打工性騷擾，如何自保安全下莊？

由新聞「[打工最扯 10 件事 職場性騷擾居冠](#)」可見，在工作場合中，若碰到被上司或老闆性騷擾，牽涉到權力關係，心中會有許多擔心，如「拒絕了我會不會領不到薪水、被傳出去會不會反而是我遭殃」等。我們都不願意自己碰上，但當發生性騷擾時，尋求資源的協助相當重要，保護自己也避免出現下一個受害人。

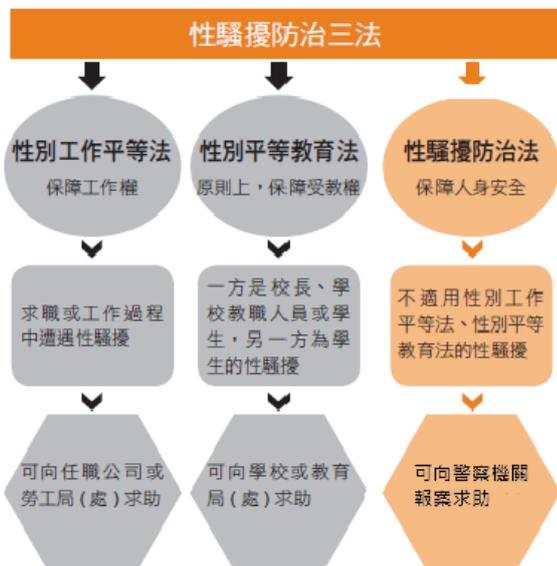
➤ 什麼是「性騷擾」

一切不受到歡迎的、與性或性別有關，會讓人感到不舒服不自在、覺得被冒犯、被侮辱的言行舉止。在嚴重的情況下，甚至會影響到當事人就學或就業機會的表現，或影響日常生活之進行，就可能構成性騷擾。不論是男性對女性、女性對男性，或在同性之間都有可能發生，造成當事人不舒服或不安感，譬如：錯愕、被侵犯的恐懼或憤怒、對熟人的要求難以拒絕的困惑、沮喪等。

1. 當你覺得被騷擾，不論它多輕微，只要有一絲不舒服，都應盡快制止。被騷擾是對方的錯，你不需要為此懷疑自己或感到自責。是對方在傷害你，而不是你的問題。
2. 如果騷擾者是陌生人：
請立刻且嚴正地直接表達自己的拒絕或不悅，並確保自己的安全。
3. 如果你認識騷擾者：
請對方立刻停止，並告知自己的感受，像是「我猜你是在開玩笑，但我不喜歡這樣的對談方式」、「你剛剛的話讓我覺得有些難堪，我想這不是你要的結果」。試著用堅定緩和的語氣告訴對方，以免同樣的事持續發生。如果擔心場面難以收拾、被報復，或者真的很難開口，不妨以書面方式進行，也建議請老師、教官、系諮商老師、信任的同學或朋友加以協助。

➤ 協助資源管道「性騷擾防治三法」

依場合、對象，有三個管道可以提供協助。在學校碰到性騷擾，可至學務處處本部提出申訴，在打工時碰到性騷擾，可向任職公司或是勞工局求助，此外，也可同時向警察機關報案求助。



校內申訴管道：

	申訴管道
申訴收件窗口	學務處處本部 (活動中心 3 樓 R8304)
申訴電話	(日) 03-4638800 分機 2919 (夜) 03-4553698
申訴信箱	1. stdept@saturn.yzu.edu.tw 2. 直接投入「學生申訴信箱」 (活動中心三樓 R8304 學務處處本部門口)。
諮商輔導	學務處諮商與就業輔導組

對當事人來說，最困難的就是求助後他人的眼光以及評論。因此，若您的身邊朋友遭遇到類似事件，也請鼓勵求助，並給予當事人最大的支持與陪伴。